



# Le Regard de la Rive-Nord Express



10<sup>e</sup> Édition, 21 décembre 2009, no 2 Express

District Est du Québec Rive-Nord

*Équipe  
2009-2010*

*Gouverneur  
Gaston Rochon*

*Secrétaire-trésorier  
Maurice Cyr*

*Gouverneure régionale  
Région de la Mauricie  
Raymonde Paquin*

*Gouverneure régionale  
Région Saguenay-  
Lac-Saint-Jean/Côte-Nord  
Marie-Josée Dallaire*

*Ex-gouverneur immédiat  
Robert Desrosiers*

*Gouverneure élue  
2010-2011  
Diane Napier*

*Gouverneure jeunesse  
2009-2010  
Valérie Tremblay*



## *Courrier spécial de Noël*



### *Mot de notre gouverneur Gaston*



*Nous voici arrivés à l'aube de la période de festivités du temps des Fêtes. Profitons de cette pause pour recharger nos batteries, pour fêter avec parents et amis et être à l'écoute des autres.*



*C'est avec beaucoup d'amour que nous profitons de l'occasion pour vous remercier de votre implication et pour vous redire toute l'importance que chacun de vous a à nos yeux.*



*Nous vous souhaitons une merveilleuse période des Fêtes entourés de ceux que vous aimez et qui vous aiment.*



*Que la magie de Noël vous apporte Joie et Bonheur*

*Joyeux Noël et Bonne Année à tous*

*Claire et Gaston  
Gouverneur 2009-2010*



---

## *Vœux du secrétaire-trésorière du district*

---

*À tous les membres du D.E.Q.R.N. et conjoints conjointes,*

*Pour découvrir de nouvelles terres, il faut d'abord consentir à quitter son rivage et ce pour longtemps.*

*À toutes vos familles, santé bonheur et un nouveau rivage, afin que le mouvement optimiste puisse se renouveler dans la découverte de nouveaux membres.*

**Maurice Cyr**



---

## *Vœux de la gouverneure régionale - région de la Mauricie*

---

*Bonjour à vous tous !*

*Joyeuses fêtes à tous les membres du district ainsi qu'aux autres !*

*L'année 2010 apportera très certainement de nombreux défis que nous saurons surmonter. Avez-vous pensé à prendre de bonnes résolutions ? Par exemple, assister régulièrement aux réunions de votre club... réunion de zone... journées de formation... assemblées et congrès... fonder un club... mais la meilleure résolution serait de demeurer membre optimiste, d'inviter un ami et lui faire connaître le mouvement optimiste.*

*En Mauricie, les lieutenants-gouverneurs sont très actifs et je leur souhaite de continuer leur bon travail et leur dis merci pour le temps consacré au mouvement optimiste.*



*En cette période festive, que vos foyers soient remplis de rires, de joies et d'optimisme !*

*Je vous souhaite santé, amour et bonheur à profusion !*

**Raymonde Paquin**

---

## *Vœux de la gouverneure régionale - région du Saguenay-Lac-Saint-Jean/Côte-Nord*

---

*Je profite de l'occasion qui m'est donnée pour présenter des vœux très chaleureux pour la période des fêtes à tous les membres Optimiste ainsi que leur conjoint(e) du District. Noël nous réserve tous des surprises de toutes sortes : que ce soit des paroles douces ou des amis à la porte, une belle soirée tranquille ou de beaux cadeaux utiles. Que ce Noël soit rempli de joie ! Profitez de ces moments pour recharger vos batteries et recommencer votre année Optimiste en force. J'offre une pensée toute particulière aux gens de ma région Saguenay-Lac-Saint-Jean/Côte-Nord : puisse la nouvelle année vous apporter tout ce que votre cœur désire.*

*Nous avons cette année une équipe au sein de l'exécutif qui est exceptionnelle. Une forte camaraderie s'est développée et je souhaite qu'elle se poursuive dans la prochaine année à venir. Vous faites partie de ces gens dont j'apprécie tout spécialement la compagnie parce que vous dégagez une énergie positive et que votre joie de vivre est vraiment communicative. Pour moi, vous n'êtes pas simplement qu'une connaissance, vous êtes quelqu'un qui a beaucoup d'importance et cette période de l'année me semble particulièrement propice pour vous l'exprimer bien tendrement.*

**Marie-Josée Dallaire**

---

## Vœux du lieutenant-gouverneur - zone 3

---

J'aimerais féliciter tout le travail déjà accompli par vous tous membres de cette grande famille Optimiste et de continuer à faire progresser notre mouvement. Ma conjointe Julie, mes fils William et Thomas, mon tout dernier, se joignent à moi pour souhaiter un très Joyeux Noël et une très Belle Année 2010 remplie de paix, de bonheur, d'amour et de santé à tous les membres ainsi que leur conjoint et conjointe.



Joyeuses Fêtes

**Steve Marcouïller**

---

## Vœux du lieutenant-gouverneur - zone 5

---



Ah! le temps des Fêtes,

Cette période se veut le moment idéal pour rencontrer les gens que nous voyons moins souvent. Une période où tous se permettent d'abuser des bonnes choses et d'avoir le privilège de regretter ces abus une fois le mois de janvier arrivé. Oui, profitons de ce moment de réjouissances pour dire à tout le monde à quel point ils sont précieux pour nous. C'est ce que je fais en ce moment. La famille optimiste est précieuse à mes yeux. J'aimerais que chacun et chacune d'entre vous soit comblé d'amour et qu'au travers toutes vos rencontres, vous trouviez du temps pour vous. Vous retrouver seul avec vous-même un peu, pour vous reposer et être ainsi prêt à repartir en forme dès janvier. Soyez prudents dans vos déplacements, prenez votre temps et prenez un verre intelligemment.

Passez un joyeux temps des Fêtes et prenez soin de vous. Nous vous aimons beaucoup.

**Viviane et Daniel Guénard**

---

## Vœux du lieutenant-gouverneur - zone 10

---

Il me fait plaisir de vous dire quelques mots par l'entremise de notre journal du district. Quelle belle opportunité nous avons entre amis. C'est à nous de nous en servir.

Déjà rendu au mois de décembre, presque 3 mois de notre année Optimiste de passé, sur notre thème : "à l'écoute des jeunes".

Après 2 réunions de zone, nos clubs sont bien partis pour faire encore de cette année une réussite. On a eu plein d'activités d'après le rapport du tour de table que l'on a fait après chaque assemblée.

Ma conjointe Cécile et moi avons fait déjà plusieurs visites de club, c'est très valorisant et très intéressant de voir ce qui se passe ailleurs.



Aussi je voudrais remercier notre ex-lieutenante-gouverneure, Guylaine Dallaire et son conjoint Denis, pour l'excellent travail qu'ils ont fait avec un regard optimiste, et pour leur rendre hommage, nous allons faire son past-lieutenant, samedi le 23 janvier 2010 à Larouche.

*En ce temps de réjouissances, ma conjointe Cécile se joint à moi et les clubs de la zone 10 pour vous souhaiter de très Joyeuses Fêtes, et une année 2010 remplie d'amour et de la santé, pour que vos membres puissent inspirer le meilleur chez les jeunes.*

*Bonne Année et longue vie à la zone 10*

*Bruno Côté & Cécile*



---

### *Vœux du lieutenant-gouverneur - zone 11*

---

*Mes meilleurs vœux à tous les membres et conjoints amis(es) optimistes de ma zone 11 et du district, une belle fin d'année 2009, et les meilleurs vœux pour 2010, santé, bonheur prospérité, joie de vivre.*

*Joyeux Noël et Bonne Année*

*Normand Dufour et Doris Hudon*



---

### *Vœux du responsable de la Croissance*

---



*Je souhaite à toutes et à tous la plus belle période des Fêtes possible, que la naissance de cet Enfant garde vos cœurs et vos esprits ouvert à l'accueil et au pardon, et soyez **PRUDENT, NE MÉLANGEONS PAS ALCOOL ET ESSENCE**, plusieurs clubs Optimiste font l'Opération Nez Rouge, utilisons-les.*

*Michel Dupuis responsable 2009-2010*

---

### *Souhaits de l'éditrice*

---

*Chers amis,*

*Quelle période magique que celle qui arrive, c'est le temps d'oublier les difficultés que nous avons affrontées et de faire en sorte que l'année qui vient soit positive et remplie de moments formidables que nous partagerons avec des amis sincères.*

*Je tiens à vous souhaiter le plus merveilleux Noël et que 2010 vous apporte Amour, Santé, Bonheur et Prospérité ainsi, nous aurons tout ce qu'il faut - énergie, plaisir et plus encore - pour faire en sorte que nos actions inspirent le meilleur chez les jeunes que nous côtoyons.*

*Joyeux Noël et Bonne et Heureuse Année 2010*

*Louise Rochette*

*P.S. N'oubliez pas de m'informer de vos activités à venir et merci à l'avance de votre participation à faire de ce bulletin une mine de renseignements pour tous.*



---

## *Autres activités de nos clubs*

---



*Le 6 décembre dernier, le club Le Stéphanois de Saint-Étienne-des-Grès a invité le Père Noël à venir rencontrer les enfants invités dans un message adressé à l'école. C'est 57 élèves qui ont répondu accompagnés de leurs parents. Bravo pour ce beau succès!*



*Le club de Maskinongé reçoit les membres et leurs enfants pour une distribution de cadeaux, par le père Noël, le 12 décembre et le Père Noël ira en plus rencontrer et remettre des cadeaux aux enfants de l'école le 18 décembre".*



*J'encourage tous les clubs à organiser ce genre d'événements dans le plus d'écoles possible et à signaler ces activités à vos journaux locaux, et SURTOUT à en parler à vos parents et ami(e)s tout au long de la période des fêtes, que je souhaite à tous remplie de plaisir et de joie, et vous serez probablement agréablement surpris de constater que des personnes vous demanderont - **Comment peut-on faire pour faire partie de votre mouvement, pour avoir cette chance de rendre des enfants heureux?***



*Samedi midi c'est tenu à l'école Marie-Immaculée un dîner de Noël pour les membres du Club Optimiste de Maskinongé et leurs enfants, le Père Noël était présent sur place pour remettre les cadeaux aux enfants, et le club recevait aussi M. Daniel Ayotte et Mme. Monique Giguère de la défunte chorale Le Chœur du Bonheur. Celui-ci a profité de l'occasion pour remettre au club Optimiste des pièces d'équipements de sonorisation. Il nous a informé que les argents en caisse à la dissolution ont été offerts au soulagement des maladies infantiles. Félicitations et merci de la part du club optimiste de Maskinongé.*

*Michel Dupuis, président C.O.Maskinongé 2009-2010*



*Sur la photo nous voyons à partir de la gauche, M. Constantin Thénor, v.p. finance, Mme Monique Giguère, choriste, M. Michel Dupuis, président club optimiste Maskinongé, M. Daniel Ayotte, ex-directeur Choeur du Bonheur, et Mme Louise Boulanger, v.p. jeunesse.*