



# Le Regard de la Rive-Nord



10<sup>e</sup> Édition, 26 novembre 2009, Volume 2

District Est du Québec Rive-Nord

## Équipe 2009-2010

*Gouverneur*  
Gaston Rochon

*Secrétaire-trésorier*  
Maurice Cyr

*Gouverneure régionale  
Région de la Mauricie*  
Raymonde Paquin

*Gouverneure régionale  
Région Saguenay-  
Lac-Saint-Jean/Côte-Nord*  
Marie-Josée Dallaire

*Ex-gouverneur immédiat*  
Robert Desrosiers

*Gouverneure élue  
2010-2011*  
Diane Napier

*Gouverneure jeunesse  
2009-2010*  
Valérie Tremblay

## Chroniques



*Mot du gouverneur*  
*Des nouvelles régionales*  
*Responsables de comité*  
*Mot de l'éditrice*  
*Des nouvelles du DEQRNJ*  
*Je m'implique ...*  
*Annonces diverses*  
*Petite pensée*

## MOT DU GOUVERNEUR

Bonjour Amis Optimistes,

D'abord, un gros **Merci** à tous ceux qui ont participé à la 1<sup>re</sup> Assemblée à Dolbeau-Mistassini. Merci également à tous les gens qui n'ont pas ménagé leurs efforts pour organiser et faire de cette première rencontre un magnifique succès. Notre but était de vous offrir quelque chose de différent et d'enrichissant. Si je me fie aux commentaires que j'ai reçus, je crois que l'on peut dire : Mission accomplie.

Lors des ateliers sur les nouveaux comités permanents et rotatifs, nous voulions vous écouter et vous avez bien répondu. Les présentations sur Facebook et sur le nouveau programme de sécurité internet ont aussi répondu à un besoin.

Ce fut un plaisir pour Claire et moi de vous rencontrer et nous avons déjà hâte de vous revoir.

Merci encore pour ce bel événement.

*Gaston Rochon et Claire*  
*Gouverneur 2009-2010*  
*D.E.Q.R.N.*

## NOUVELLES RÉGIONALES

### Région de la Côte-Nord

#### WOW! Quel succès!

Le club de Sept-Îles a tenu son 34<sup>e</sup> souper-bénéfice samedi soir dernier, sous la gouverne de Mme Louise McKinnon présidente du souper Bénéfice 2009. Il est à noter que c'est la seule activité de financement du club.

Arrivée des convives dans la salle à 18h30 et après protocole, amendes, animation, vente d'encan, souper copieux, vente de forfaits, sept heures plus tard (1h30) avec l'effort des 220 convives nous avons atteint un nouveau sommet soit un bénéfice net pour le club de **147 500 \$.**

Mme McKinnon a remis la totalité de cette somme lors de la réunion des membres lundi dernier à notre président de club Me Michel Claveau.

**Le cumulatif après toutes ces années est de 1 987 000 \$.** À noter que tous les membres du club au nombre de 54 mettent l'épaulé à la roue pour le succès de cette activité de financement. Et ce d'une façon ou d'une autre!

Michel Baril

## MOT DE L'ÉDITRICE

Bonjour à tous,

WOW! Quelle fin de semaine! Bravo au comité organisateur de la première assemblée de district 2009-2010. Le site était enchanteur, certains avaient leurs chambres directement sur la rivière Mistassini. Malheureusement nos clubs OJOI, touchés par la grippe, n'ont pu être présents. Nous avons pu assister à d'intéressants ateliers – Facebook, Sécurité Internet, Fondation canadienne de l'O.I. et Comités du DEQRN. Une chose est certaine l'intérêt y était. De nombreux participants se sont impliqués et ont pu donner leur opinion quant à la composition des différents comités établis lors de l'adoption des nouvelles politiques administratives du district.

Ce fut une expérience enrichissante pour tous, et encourageante pour les membres du conseil de direction qui se pencheront sur le sujet lors de leur prochaine rencontre. Ces derniers se sont dits très heureux des points apportés en tables rondes et de l'attitude positive démontrée. Toute personne intéressée à occuper un poste sur les différents comités aura l'information dans le bulletin du district de décembre.

Louise Rochette

## DES NOUVELLES DU DEQRN

À venir...

## RESPONSABLES DE COMITÉS

### Croissance

Déjà 6 semaines de passés, et le rapport d'effectif nous dit, 22 nouveaux membres, 50 radiations Résultats, -28, on pourrait penser que mathématiquement, 52 divisé par 6, donne 8 fois -28, donc -226 à la fin de l'année, mais voyons donc ça différemment, en novembre 2008, notre district était à -36 et l'année c'est terminé à +5.

Et en plus, avec l'augmentation des cotisations à l'OI, plusieurs envisageaient des pertes de 25 à 30 % de l'effectif, donc, nous sommes dans la bonne direction, et en plus, plusieurs outils de l'OI sont toujours disponibles, et des nouveaux sont mis à votre disposition comme : *Bonjour, mon nom* est... que chaque président a reçu pour ses membres à utiliser de façon à planifier avec votre zone, le support mensuel à la croissance, des équipes performantes, et le support d'André Aubin et son équipe d'ex-gouverneurs, et j'ai personnellement identifié plus de 50 villes et

municipalités n'ayant pas de club optimiste et susceptible d'en avoir un, et comme je l'ai mentionné dans mon article précédemment, le district a des ressources pour vous aider à fonder de nouveaux clubs, l'objectif de novembre est d'identifier les clubs qui ont la capacité de parrainer, alors je m'attends à recevoir de chacun des lieutenants et lieutenantes les noms d'un ou deux clubs intéressés à fonder.

Au tableau indicateur, notre district est 43° et notre région est 7°.

Pour ceux et celles qui me connaissent, vous savez que je suis fier d'être optimiste et je demande que chacun fasse ce à quoi il s'est engagé. Quant à moi, c'est de faire croître notre district, de façon saine, pour le mieux-être de nos jeunes et de nos membres, alors, pour moi il n'y a qu'une place confortable et c'est la première.

Donc, **opération retroussage de manches**, avec fierté, en croyant en nous, en croyant en nos capacités, en croyant que nous pouvons faire la différence dans la vie d'un enfant ou d'un adulte.

**Ensemble, nous avons la force nécessaire pour croître au delà de nos propres espérances**

Voici une histoire pour conclure

Un jour, un fils dit à son père :

- Papa, veux-tu courir un marathon avec moi?

Et le père dit «oui».

Ils courent ensemble leur premier marathon.

Une autre fois, le fils redemande:

- Papa, veux-tu courir encore un marathon avec moi ?

Et le père dit « oui, mon fils »

Un jour, le fils demande à son père :

- Papa, veux-tu courir avec moi le *Ironman* ?

Le *Ironman* est le triathlon le plus difficile qui existe : (nager 4 km, faire du vélo pendant 180 km et courir 42 km) Et le papa dit «oui». Le récit semble "simple". Jusqu'à ce qu'à ce que l'on visionne le vidéo...

<http://www.youtube.com/watch?v=VJMbk9dtpdY>



My Redeemer Lives - Team Hoyt.flv

Michel Dupuis,

Comité de Croissance DEQRN 2009-2010

[Mdupuis33@hotmail.com](mailto:Mdupuis33@hotmail.com)

Résidence 819-228-9503

Cellulaire 819-609-8769

## À cause d'eux !

À peine 1% des hommes de 9 à 40 ans, sont touchés de près ou de loin, par le phénomène des gangs de rue. Nous dirons donc que pour la grande région de la Capitale-Nationale, il y a environ de 150 à 200 membres affiliés répartis entre une douzaine de gangs actifs. Ces groupes contrôlent une partie importante du marché très lucratif de la drogue, de la prostitution juvénile. Ils font aussi des "affaires" (fraude électronique) et de l'intimidation sur Internet. Une jeune fille refusant les avances d'un membre du gang, pourra se faire intimider (salir sa réputation) ou pour protéger un membre de sa propre famille, elle finira par céder à ce type de chantage et se mettra au service du gang.

Bien qu'il y ait des cas isolés de gang constituée uniquement de filles, ce sont donc les hommes qui dans un monde d'hommes, dominant le gang. Les filles servant surtout à "remplir" les goussets de ce groupe criminel.



Bien que dans le tableau il soit inscrit 12 ans, souvent, le jeune garçon de 8 ans est approché afin de devenir le "watcher".

Issu de quartiers généralement défavorisés, le jeune est recruté par le groupe. Il devient pour lui, la nouvelle "famille". Dans le gang, le jeune se sent valorisé. De leur côté, les fillettes (8-10 ans), les pré-adolescentes (11-13 ans) et les adolescentes (14-17 ans) sont sollicitées de toutes parts et à divers degrés.

Dans la prochaine chronique, nous verrons comment ils "appâtent" leur victime et comment la société y contribue largement.

Réjean Savard

## JE M'IMPLIQUE ...

À la suite de l'adoption des nouvelles politiques du DEQRN lors du congrès de septembre, plusieurs

comités seront mis de l'avant et des postes seront ouverts.

Ce sera donc une occasion pour vous de vous impliquer à un autre niveau de notre mouvement. Vous désirez en savoir plus sur le fonctionnement des divers comités et faire entendre votre voix.

### Collègues Optimistes,

Permettez-moi de vous rappeler que nous avons près de 2 mois de passés depuis le début de l'année. Les clubs ont commencé le renouvellement de leur membership et il y a des démissions, ce qui est normal, mais je ne constate pas beaucoup de nouvelles adhésions. S'il vous plaît faisons chacun l'effort de nous renouveler. N'attendons pas qu'un autre s'en occupe, faisons le nous-mêmes ou au moins donnons une référence pour que quelqu'un d'autre contacte une nouvelle recrue.

Soyons fiers d'être optimistes et offrons ce cadeau à quelqu'un d'autre.

À bientôt et aidez-nous à vous aider.

**Gaston Rochon,  
Gouverneur**

## ANNONCES DIVERSES

### Saguenay–Lac-Saint-Jean

#### Des nouvelles de nos membres

Lancé dans le cadre de la Stratégie d'action jeunesse du gouvernement du Québec, le concours Je prends ma place vise à valoriser, encourager et reconnaître l'implication citoyenne des jeunes dans leur milieu. Au cœur de l'engagement bénévole, il y a le sens des responsabilités, la créativité, l'entraide et une multitude d'autres valeurs qui transforment de jeunes adultes de partout au Québec en modèles.

Le concours Je prends ma place veut récompenser ces jeunes adultes dynamiques qui se sont personnellement démarqués par leur engagement, en leur offrant la possibilité de participer à un enrichissant **séjour exploratoire en France**



#### Félicitations à **Véronique Tremblay !**

Membre du Club Optimiste de La Baie depuis trois ans, Véronique Tremblay en assume maintenant la présidence. Elle a participé à la cueillette des denrées pour la Saint-Vincent de Paul, et collaboré à la mise en place de la fête champêtre pour la Fondation Jean Allard

en plus d'organiser un souper spaghetti au profit d'un enfant malade de sa région. Mère de deux jeunes filles, Véronique réussit avec brio à concilier sa vie de famille, son travail et son implication communautaire.

#### Commentaire de Véronique :

Je suis allée en France car j'ai été choisie par un jury pour représenter ma région... le tout, grâce à mon implication en autres comme présidente du Club Optimiste de La Baie.

Mon voyage a été sensationnel, incroyable... bref, je manque de mots. Je suis déjà partie à quelques reprises pour des projets un peu semblables Afrique, Mexique... mais la France m'a étonnée grandement. Je travaille déjà sur un projet en partenariat pour peut-être aller donner un coup de main sur la permise en place des «coopératives jeunesse de services» là-bas.

#### La famille Optimiste s'agrandit...

Nous avons appris lors de l'assemblée qu'André et Francine Aubin étaient à nouveau, grands-parents d'un charmant petit garçon depuis 3 semaines.

Que Pascal Tremblay et Manon de Larouche était également grands-parents pour la première fois depuis 2 semaines et que Mélanie Brisson et son conjoint Jonathan attendait le passage de la cigogne pour le mois de mai.

Félicitations à tous, et bien des moments de bonheur!



#### Mauricie

##### Vous voulez voir le VRAI Père Noël ?

Cette annonce est pour aider au démarrage d'une nouvelle entreprise à Saint-Gérard-des-Laurentides près de Shawinigan. L'annonce a pour but de faire voir le vrai Père Noël à tout le monde et en faire part aux clubs Optimistes qui voudraient s'y rendre avec les enfants de leur milieu. **(Voir l'annonce la fin du bulletin)**



#### JOURNÉE PLEIN AIR GRATUITE

Les membres du club Optimiste de Saint-Louis-de-France invitent parents et enfants à une journée d'activité gratuite

**Samedi 5 décembre 2009**

**10h à 16h**

**Domaine de la forêt  
perdue de Mont-Carmel**



Si la température n'est pas adéquate, le tout sera remis à une date ultérieure.

#### Activités

- **Présence de joueurs du Caron & Guay**
- Patinage libre
- des animaux de la ferme

Maurice Bérubé

Lieutenant-Gouverneur zone 4

819-376-9832



#### Club de Maskinongé

##### Félicitations à Robert Gosselin

M. Daniel Lalonde remettait le 23 novembre dernier à M. Robert Gosselin, membre fondateur du club Optimiste de Maskinongé divers articles promotionnels identifiés à Héma-Québec, pour sa 24<sup>e</sup> participation ininterrompue aux collectes de sang du club.



Sur la photo, à partir de gauche, Michel Dupuis, président C.O. Maskinongé 2009-2010, M. Philippe Lemay, responsable de la collecte, M. Daniel Lalonde, représentant d'Héma-Québec, M. Robert Gosselin, membre fondateur honoré pour l'occasion, et M. Denis Vertefeuille, président de l'activité



#### Québec

**Le Club de Lac-Saint-Charles** tiendra son souper de Noël samedi le 12 décembre au restaurant Le Piolet à 18h.



### Club L'Ancienne-Lorette

C'est samedi le 21 novembre 2009 que le Club Optimiste de L'Ancienne-Lorette et l'Escadron 921 des Cadets de l'air de l'Ancienne-Lorette dont ils sont les parrains ont tenu leur souper bénéfice annuel conjoint.



Ce souper spaghetti a attiré plus de 200 convives qui ont notamment participé à un encan pour l'achat d'une toile originale représentant un avion biplan, ont très bien mangé, se sont partagé pas moins de 45 prix de présence offerts par nos commanditaires et qui ont dansé au son d'une disco endiablée. Un véritable succès de participation et une réussite financière!



### Club de Ste-Foy

Le Club Optimiste Ste-Foy recevra dorénavant des conférenciers lors de ses soupers mensuels au Restaurant l'Académie. C'est nul autre que Réjean Laprise qui entretiendra les convives sur les différents types de vin, le tout sera suivi d'une dégustation. Pour connaître les prochains conférenciers vous pouvez visiter le site du club au [www.optifoy.qc.ca](http://www.optifoy.qc.ca)



### Club de Charlesbourg

Pour faire suite à l'annonce de la fondation d'un nouveau club Optimiste associé, à Panajachel au Guatemala, faite par Gaëtan Drapeau lors de la 1<sup>re</sup> assemblée de district. Voici un petit message d'un des bénévoles parti en convoi d'autobus scolaire pour faire de l'aide humanitaire jusqu'en mars prochain.

Hola Buenos dias a todo

Nonobstant un problème de mini portable, je n'ai pas eu accès à internet avant hui, mercredi 25.

Sommes enfin arrivés à Panajachel. Quel voyage éprouvant et enrichissant en même temps. 14 jours de vie communautaire, à la merci des autorités douanières et à se faire brasser le ti monsieur dans un autobus scolaire.

Je réalise que Twitter n'est peut-être pas l'idéal pour relater en détails les péripéties d'un voyage. Je vais me reposer et prendre le temps de vous en reparler. En ce moment, le mot d'ordre est REPOS.

Le Lac Atitlan est toujours aussi majestueux et la température frise le coup de soleil...

À bientôt

Guy

### PETITE PENSÉE

Voici un petit texte qui nous fait voir à quel point nous devons profiter du moment présent.

La partie la plus petite mais la plus humaine et la plus chaude que possèdent les hommes, c'est la maison

Qu'elle soit pauvre ou somptueuse, peu importe ; ce qui fait sa valeur c'est qu'elle abrite la plus intime et la plus douce des relations humaines, la famille. C'est sa richesse profonde. Et c'est sa poésie.

Qui que nous soyons, célèbre ou inconnu, puissant ou simple citoyen, riche ou pauvre, nous avons tous une chose en commun, une chose qui nous définit, qui nous donne un nom, qui nous relie à notre source, qui tisse notre lien permanent avec ceux qui partagent notre sang, qui fait de nous des frères... c'est la famille.

Les souvenirs, ces clairs de lune de mes solitudes, les murs de ma mémoire en sont tapissés. Ils reviennent souvent prendre mon cœur d'assaut et le remplir de nostalgie. Celle des instants de joie que j'ai vécus dans la maison où, dans l'amour des miens, palpète mon bonheur. Quant je la quitterai pour ma demeure éternelle, je voudrais dire à ma maison le même adieu que Jean Rameau fit si Joliment à la sienne :

*« Ma maison, je m'en vais ; mais ne t'attriste pas !  
Si demain sur ton seuil ne sonnent plus mes pas,  
Si l'écho n'a plus rien de ma voix familière,  
Mon âme sera là, calme dans la lumière,  
Car ce n'est que mon corps qui part, tu le sais bien.  
Oh ! Fais-le donc comprendre à mon cèdre, à mon chien,  
À mes bois pâlisants, à mes roses blessées !  
Chaque soir sur eux tous, rôderont mes pensées ;  
Et si, la nuit, mes vieux bahuts craquent, parfois,  
Sache que c'est ma main qui caresse leur bois.*

On ne meurt jamais tout à fait quand l'on laisse après soi des choses qui rappellent des instants de bonheur. Et les dernières amours qui terminent la vie sont les premiers rayons de la joie éternelle.

**Doris Lussier**

### L'original du credo Optimiste

Je promets...

D'être si fort que rien ne puisse troubler ta paix d'esprit.

De parler de santé, de bonheur et de prospérité à chaque personne que tu rencontres.

De faire ressentir à tous tes amis qu'il y a quelque chose de valeur en eux.

De regarder le beau côté de chaque chose et de vivre ton optimisme.

De ne penser qu'au meilleur, de ne travailler que pour le meilleur et de n'attendre que le meilleur.

D'être tout aussi enthousiaste pour le succès des autres que pour le tien.

D'oublier les erreurs du passé et de te concentrer sur les plus grandes réalisations à venir.

D'avoir l'air de bonne humeur en tout temps et de donner un sourire à chaque créature vivante que tu rencontres.

De consacrer tellement de temps à t'améliorer que tu n'aies plus de temps pour critiquer les autres.

D'être trop grand pour l'inquiétude, trop noble pour la colère, trop fort pour la peur et trop heureux pour tolérer les ennuis.

De penser du bien de toi et de proclamer ce fait au monde, non pas à voix forte mais par de grandes actions.

De vivre avec la foi que le monde entier est de ton côté, aussi longtemps que tu demeureras fidèle au meilleur qui est en toi.

*Le credo optimiste a été rédigé en 1912 par Christian-D. Larson, "Your Forces and How to Use Them". Il a été adopté comme credo de l'Optimist International en 1922.*

### **Prochaines dates de parution :**

26 novembre 2009

12 décembre 2009

31 décembre 2009

28 janvier 2010

25 février 2010

25 mars 2010

22 avril 2010

27 mai 2010

17 juin 2010

19 août 2010

23 septembre 2010

*N.B. : vous pouvez faire parvenir vos textes pour le lundi précédent la parution du bulletin. Merci à l'avance de votre collaboration.*

**Bourgade  
du  
Père Noël.com**

*Le cadeau !!!*

**Réservez vite !**

*Horaire des visites :*  
Les samedis et dimanches  
du 5 au 20 décembre  
Mardi 22 décembre  
Mercredi 23 décembre  
Jeudi 24 décembre

**Tarifs :**  
Enfant de 12 ans et moins : 12.95 \$  
Enfant de 13 à 16 ans 15.95 \$  
Adulte : 19.95 \$  
Forfait famille (2 adultes 2 enfants) 60.00 \$  
les taxes ne sont pas incluses

**Réservation:**  
[www.bourgadeduperenoel.com](http://www.bourgadeduperenoel.com)  
[info@bourgadeduperenoel.com](mailto:info@bourgadeduperenoel.com)  
tél. : 819.539.3994