

Le programme de prévention Opti-toutou



Opti-toutou depuis 1997



Denise Côté,
Responsable du comité
Tel : 418-623-4186
deniseoptimiste@hotmail.com

Du district est Québec Rive-Nord

Opti-toutou

En quoi consiste ce programme?

Ce programme optimiste est axé principalement sur l'aide et le réconfort à apporter aux jeunes confrontés à des situations de violence dans leur famille ou leur milieu de vie ainsi qu'aux jeunes issus de milieux défavorisés ou atteint de maladies.

L'opti-toutou est une activité à la portée de tous les clubs optimiste sans exception. Elle est très facile à organiser, permet une belle visibilité à votre club et nécessite très peu d'argent en proportion du nombre de jeune touché.

Comment réaliser cette activité en 5 étapes faciles?

Étape 1

Le Club devrait communiquer avec des organismes locaux pour leur proposer des toutous.

Exemple :

Au CLSC pour donner à des enfants qui doivent recevoir un vaccin ou certains soins et éviter qu'il ne panique.

Les services ambulanciers et policiers. Pour rassurer un enfant parfois traumatisé par un accident. Le toutou peut faciliter l'approche vers un enfant parfois sous le choc.

Un centre pour personnes en difficulté. Le toutou se veut un ami rassurant qui peut permettre à des thérapeute de mieux faire collaborer un enfant et le faire parler sur ce qu'il vit ou a vécu.

Un organisme d'aide à des enfants démunis. Les toutous remis à ces enfants seront peut être leur seul cadeau à Noël ou remplacera le chocolat de Pâques.

Étape 2

Trouver des commerçants chez lesquels votre club pourra installer de grandes boîtes ou des paniers servant à récupérer des toutous usagés.

- des épiceries
- des pharmacies
- des magasins à grandes surfaces

Étape 3

Faire paraître des annonces dans vos journaux locaux invitant la population à venir déposer les douzaines de toutous qui les embarrassent. Certains parents profiteront de l'occasion pour sensibiliser leurs enfants à donner un de leur toutou pour un enfant dans le besoin.

Le fait de réaliser ce programme fournit aux clubs optimistes participant, l'opportunité de faire connaître leur implication dans une action concrète d'aide à la jeunesse et à la communauté.

Étape 4

Une fois votre cueillette terminée, vous procédez au nettoyage de vos nouveaux amis en peluche. Vous avez la possibilité de le faire vous-même (il n'en coûte pas très cher de nettoyer les toutous avec une lessiveuse et une sècheuse résidentielle) ou d'aller chercher un commanditaire qui paiera les frais de nettoyage.

Étape 5

Organiser une rencontre rassemblant tout vos partenaires et tous vos collaborateurs. Souligner l'implication de chacun dans le processus de l'activité et remettre publiquement les toutous à vos organismes.



En conclusion

Depuis la mise sur pied de ce programme en 1997, les clubs optimistes ont distribués des milliers de toutous.

C'est autant de gestes qui ont permis aux optimistes d'accrocher un sourire sur le visage de ces enfants.

Plusieurs clubs optimistes de notre beau district ont participé à la distribution dans leur régions.

Mais notre implication dans cette activité à aussi fait en sorte que des enfants impliqués dans des conflits armés en travers le monde ont bénéficié du réconfort de milliers de toutous récoltés en notre district. Dans des pays tels que :

- l'Afghanistan
- la Bosnie
- Haïti
- L'Amérique du sud

****Sois important dans la vie
d'un enfant***

**JeanMercier Président de l'optimiste
International 1994-1999*